



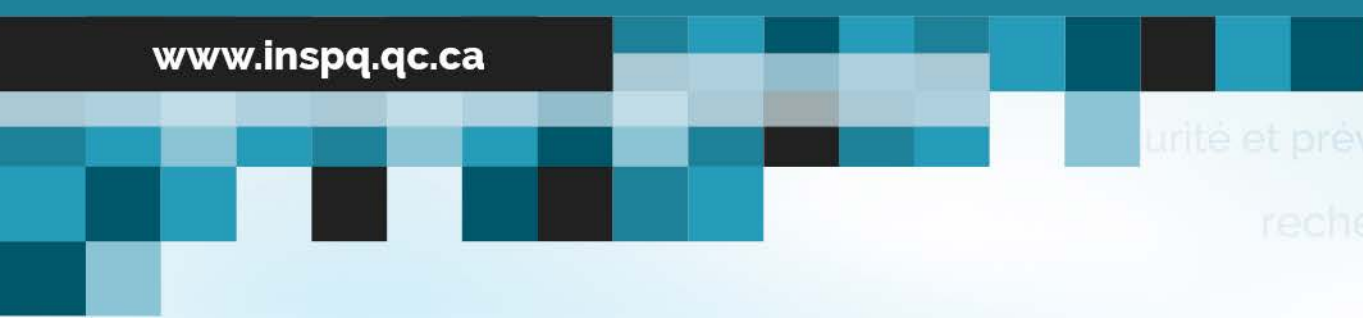
santé recherche
innovation centre d'expertise et de référence
promotives santé environnementale promotion de saine

Agir sur les déterminants sociaux de la santé pour réduire la violence conjugale et des problématiques connexes

Julie Laforest et Pierre Maurice

9 mai 2017, ACFAS, Université McGill

www.inspq.qc.ca



microbiologie prom
sécurité et prévention des traumatismes
recherche santé au tra



Plan de la présentation



- La violence conjugale comme problème de santé publique
- Le rôle des déterminants sociaux dans l'amélioration de la santé et du bien-être
- La violence conjugale et les déterminants sociaux de la santé
- Prévenir la violence conjugale



Un problème de santé publique?

Rapport mondial sur la violence et la santé (OMS, 2002) et résolutions de l'Assemblée mondiale de la santé

Principaux facteurs réduisant l'espérance de vie à l'échelle mondiale chez les femmes et les hommes (15-49 ans)

Rang	Femmes de 15-49 ans	Hommes de 15-49 ans
1	Risques liés à la diète	Consommation d'alcool
2	Carences en fer	Risques liés au travail
3	Violence conjugale	Risques liés à la diète
4	Indice de masse corporelle élevé	Tabagisme
5	Consommation d'alcool	Pression artérielle élevée

(Tiré de Shield et Rehm, 2015)



Des répercussions sur la santé



Types de conséquences	Exemples
État de santé mentale	<ul style="list-style-type: none">■ Dépression■ ÉSPT
Santé sexuelle, reproductive et périnatale	<ul style="list-style-type: none">■ ITSS, fausses couche
Habitudes de vie dommageables/à risque	<ul style="list-style-type: none">■ Tabagisme■ Problèmes liés à la consommation d'alcool
Problèmes de santé chroniques	<ul style="list-style-type: none">■ Troubles gastro-intestinaux■ Fibromyalgie
Blessures, limitations et décès	<ul style="list-style-type: none">■ Fractures■ Tentatives de suicide et suicide



www.inspq.qc.ca

Rôle des déterminants sociaux dans l'amélioration de la santé et du bien-être



**Institut national
de santé publique**
Québec 



Quelques stratégies



Approche populationnelle

- Éducation sanitaire
- Marketing social
- Action communautaire
- Action politique
- Changement organisationnel



Quoi faire pour améliorer la santé de la population?

Quelques conseils

1. Ne fumez pas. Si ce n'est pas possible, réduisez votre consommation.
2. Suivez une diète équilibrée, riche en fruits et légumes.
3. Soyez actifs.
4. Gérez votre stress, prenez du temps pour relaxer.
5. Si vous consommez de l'alcool, ayez une consommation responsable.
6. Protégez-vous du soleil.
7. Ayez des relations sexuelles protégées.
8. Lorsque possible, faites vous dépister pour le cancer.
9. Soyez prudents sur la route, respectez le code de la sécurité routière.
10. Apprenez les rudiments du RCR et des premiers soins.

(Tiré de Raphael, 2009, *Social Determinants of Health*, p. 13, traduction libre.)



Quoi faire pour améliorer la santé de la population? (suite)

1. Ne soyez pas pauvre. Si vous le pouvez, cessez de vivre dans la pauvreté, sinon essayez de ne pas l'être trop longtemps.
2. Évitez de naître de parents pauvres.
3. Évitez d'occuper un emploi stressant et peu rémunéré.
4. Essayez de ne pas vivre dans un logement insalubre ou en piètre état.
5. Ayez les moyens de prendre des vacances à l'étranger et favorisez les bains de soleil.
6. Évitez de perdre votre emploi et ne devenez pas chômeur.
7. Profitez au maximum des prestations auxquelles vous avez droit si vous êtes chômeur, retraité, malade ou en situation de handicap.
8. Évitez d'habiter près d'une autoroute ou d'une usine qui pollue.
9. Ne devenez pas sans domicile fixe ou réfugié avant d'avoir appris à remplir les formulaires nécessaires pour obtenir des services ou du soutien.

Déterminants sociaux de la santé



*Les déterminants sociaux de la santé sont les **circonstances** dans lesquelles les individus naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent ainsi que les **systèmes mis en place** pour faire face à la maladie. (OMS)*

Déterminants sociaux de la santé

- Tous les facteurs qui influencent l'état de santé de la population, sans nécessairement être des causes directes de problèmes particuliers ou de maladies.
- Associés aux comportements individuels et collectifs, aux conditions de vie et aux environnements.
- Circonstances déterminées par plusieurs forces : l'économie, les politiques sociales et la politique.
- Disparités de répartition de ces déterminants entre les différents échelons de la société.



Inégalités sociales de santé



Reconnues par l'OMS et les agences de santé :

- Disparités observées dans la relation entre l'état de santé et l'appartenance à un groupe social;
- Définies par différents critères;
- Existent à plusieurs niveaux : mondial, national, régional et local;
- Des différences évitables.



www.inspq.qc.ca

Déterminants sociaux et violence conjugale : quels sont les liens?

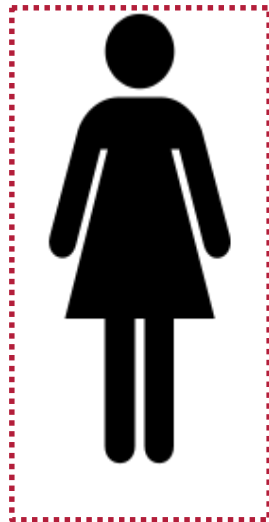


Quelques mises en garde

- Reconnaissance que la violence conjugale est un problème social :
 - Réponse doit venir de divers secteurs,
 - Aussi vrai pour la prévention;
- Déterminant ne veut pas dire déterminisme;
- Reconnaissance que la violence conjugale affecte toutes les couches sociales;
- Connaissances scientifiques en la matière;
 - de l'ordre de l'association,
 - émergentes.



Exemples de facteurs associés à la VC (individuels)



- Jeune âge
- Faible revenu/statut socioéconomique
- Faible niveau de scolarité
- Autochtone
- Mauvaise santé physique ou limitations
- Faible soutien social
- Dépression
- Consommation abusive d'alcool
- Maltraitance dans l'enfance, dont agression sexuelle
- Exposition à la violence conjugale



Violence conjugale et déterminants



- Certains facteurs individuels associés à la violence conjugale = liés à des conditions de vie difficiles des personnes.
- Renvoient aux déterminants plus structurels :
 - Genre/sexe,
 - Exclusion sociale/environnement social,
 - Revenu/éducation/filet de sécurité sociale.
- Interactions entre les déterminants.

Violence conjugale et déterminants

Types d'influence :

- Risque d'exposition
- Capacités/ressources pour sortir du cycle de la violence
- Conséquences sur la santé



Déterminants sociaux → Violence conjugale → Déterminants sociaux



RACISME

VIH/SIDA

Femmes
autochtones

IDENTITÉ

PAUVRETÉ

Problèmes
de jeux de
hasard

SEXISME

Violence
conjugale

LOGEMENT

GENRE

Femmes
lesbiennes

Jeunes de
la rue /
itinérance

EXCLUSION SOCIALE



Quels sont les déterminants sociaux?



- Niveau de revenu et statut social
- Réseaux de soutien social
- Éducation et alphabétisme
- Emploi et conditions de travail
- Environnements sociaux
- Environnements physiques
- Habitudes de santé et capacité d'adaptation personnelles
- Développement de la petite enfance
- Patrimoine biologique et génétique
- Services de santé
- Sexe/genre
- Culture

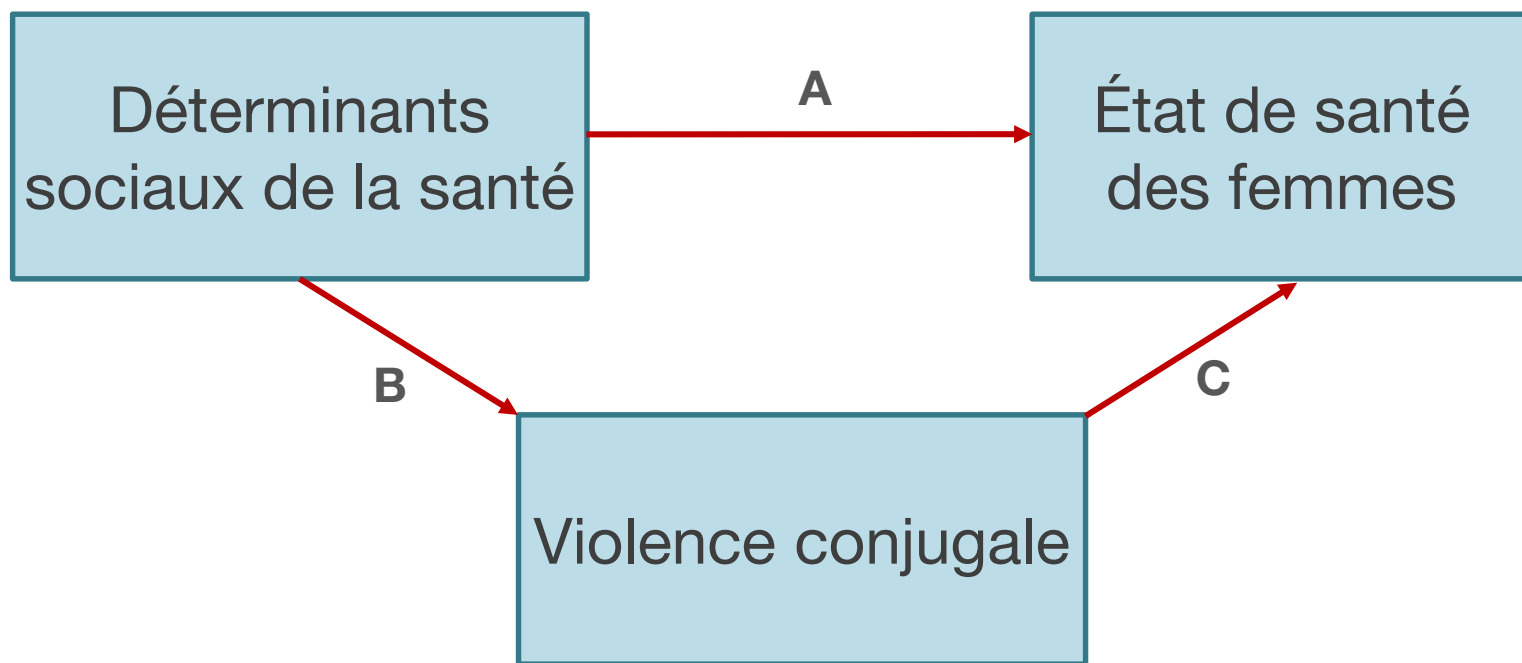


Des liens ?



- Faible revenu/statut socioéconomique → Niveau de revenu et statut social et Emploi et conditions de travail
- Faible soutien social → Réseaux de soutien social
- Faible niveau de scolarité → Éducation et alphabétisme
- Environnements sociaux
- Environnements physiques
- Habitudes de santé et capacité d'adaptation personnelles
- Maltraitance et exposition à la VC → Développement de la petite enfance
- Patrimoine biologique et génétique
- Services de santé
- Femme → Sexe / genre
- Autochtone → Culture

L'effet médiateur de la violence conjugale



Tiré de Thériault, L. et C. Gill (2007)



www.inspq.qc.ca



Prévenir la violence conjugale et plus...



**Institut national
de santé publique**
Québec 

Agir sur les déterminants sociaux de la santé

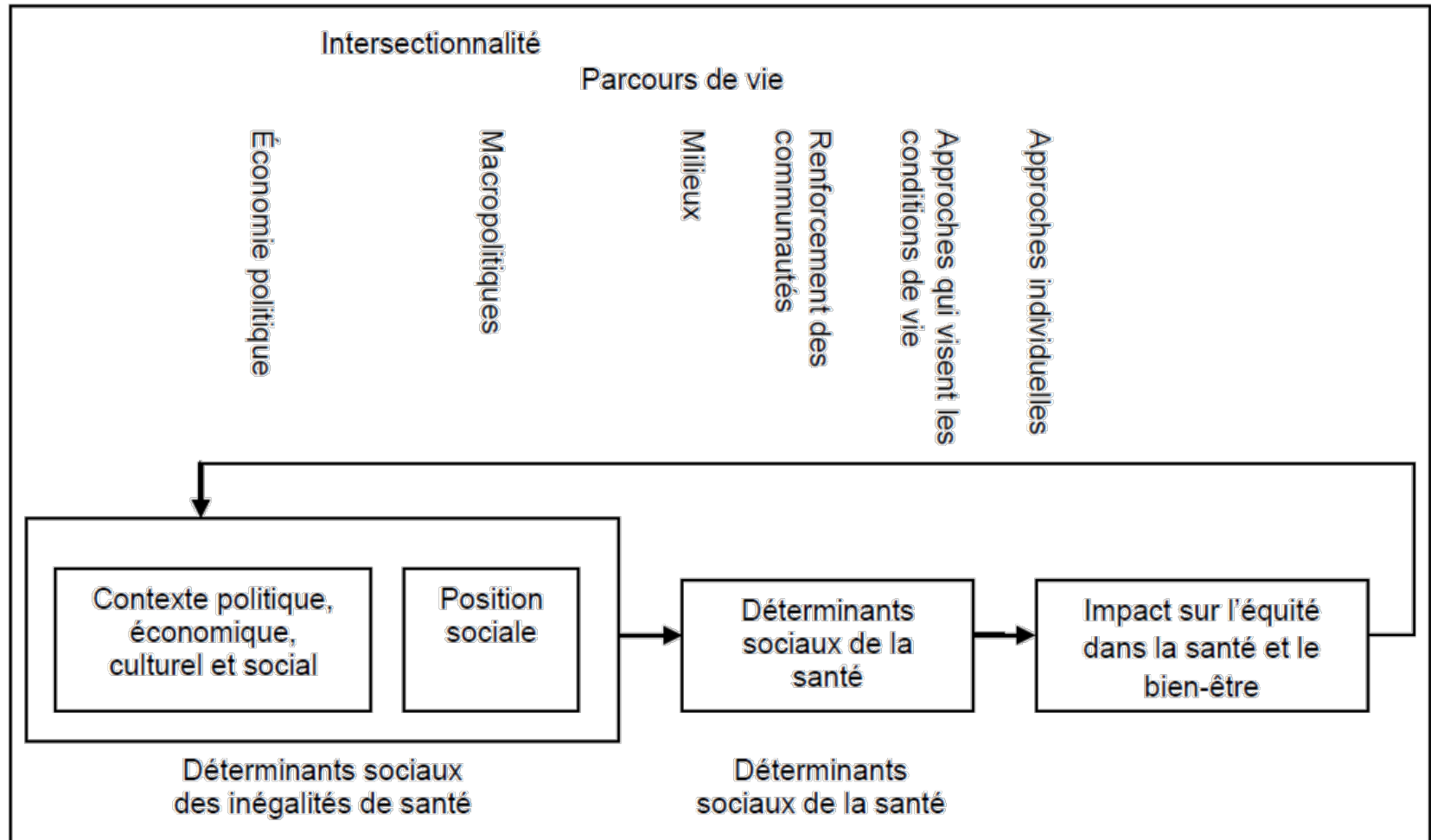


Figure 2 Les points d'entrée des différentes approches politiques

Source : Adapté du cadre conceptuel de la CDSS de l'OMS, 2008



Agir sur les déterminants sociaux de la santé (suite)

- S'attaque aux causes profondes de plusieurs problèmes de santé → changement social.
- Action multidisciplinaire et intersectorielle :
 - De par la nature des déterminants, rejoint divers secteurs et disciplines au-delà du secteur de la santé.
- Multiplie l'étendue et la durée des résultats des interventions.



Des preuves empiriques?

Violence conjugale

- Réduction des hospitalisations de femmes pour cause de VC (É.-U.) :
 - Diminution de l'écart de revenu entre les hommes et les femmes (Aizer et collab., 2010);
- Diminution des homicides conjugaux à l'endroit de femmes (Canada) :
 - Diminution de l'écart dans les niveaux d'emploi entre les hommes et les femmes (Dawson, Bunge et Balde, 2009).

Des preuves empiriques ? ... suite

- Comparaison de l'exposition et des conséquences dans trois pays (Norvège, É-U et Allemagne)
 - Association entre la position sociale et la VC (3 pays)
↑ position sociale = ↓ exposition à la VC;
 - Effet de la position sociale sur les conséquences de la VC chez les victimes (3 pays)
≠ emploi ↓ revenu familial ↓ niveau de scolarité = ↓ santé ;
effets plus mitigés sur la santé mentale;
 - Politiques sociales mises en place dans les différents pays affectent l'exposition à la VC et modèrent l'effet de la VC sur les conséquences sur la santé, notamment à travers la position sociale.



En somme



Déterminants sociaux de la santé et violence conjugale

- Un intérêt pour la recherche :
 - Une approche complémentaire;
 - Une perspective pour comprendre les conditions qui sont associées à la VC;
 - Faire le pont avec d'autres problématiques.
- Un levier pour l'action :
 - Milite en faveur de politiques sociales.

Conclusion



La parole est à vous!

julie.laforest@inspq.qc.ca

Quelques références

Aizer, A. (2010). The Gender Wage Gap and Domestic Violence. *The American economic review*, 100(4), 1847-1859.

<https://doi.org/10.1257/aer.100.4.1847>

Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé. <http://nccdh.ca/fr/>

Dawson, M., Bunge, V. P. et Balde T. (2009). National trends in intimate partner homicides : explaining declines in Canada, 1976 to 2001. *Violence Against Women*, 15(3), 276-306. <https://doi.org/10.1177/1077801208330433>

Larsen, M. M. (2016). *Health Inequities Related to Intimate Partner Violence Against Women*. Springer International Publishing.

Mantoura, P. et Morrison V. (2016). *Les approches politiques de réduction des inégalités de santé*. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé.

Morrison, V. (2014). *Inégalités de santé et intersectionnalité*. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. http://www.ccnpps.ca/docs/2015_Ineq_Ineq_Intersectionnalite_Fr.pdf

Mikkonen, J. et Raphael D. (2010). *Social Determinants of Health: The Canadian Facts*, Toronto, York University School of Health Policy and Management.

Shield, K. D., et Rehm J. (9 juin 2015). « Global risk factor rankings: the importance of age-based health loss inequities caused by alcohol and other risk factors », *BMC Research Notes*, [en ligne], vol. 8, <<https://doi.org/10.1186/s13104-015-1207-8>> (consulté le 21 septembre 2015).

Thériault, L. et Gill C. (2007). Les déterminants sociaux de la santé et la violence conjugale : Quels sont les liens? *Service social*, 53(1), 75-89. <https://doi.org/10.7202/017989ar>