

Cybervictimisation : Facteurs de risque, prévalence et conséquences chez les jeunes au Québec

Comprendre pour mieux agir



Jude Mary Cénat, Ph. D.
Stagiaire postdoctoral, UQAM

L'école, terrain de jeu de l'intimidation



➤ Des chiffres préoccupants :

- Le Canada : 9e sur les 35 pays les plus développés en ce qui concerne l'intimidation
- Plus d'un adolescent sur 3 se déclarent victime
- Taux de victimisation trois fois plus élevé chez les jeunes des minorités sexuelles

➤ Des conséquences inquiétantes

- Sur la santé mentale : Détresse psychologique, troubles anxieux, dépression, idéations suicidaires, tentatives de suicide, suicide, etc...
- Santé physique : Troubles psychosomatiques



Internet : un autre terrain de jeu

➤ Des jeunes connectés :

- En 2007 déjà : 86,5% des jeunes québécois avaient accès à internet
- Aujourd'hui : plus de 95% des jeunes québécois ont accès aux nouvelles technologies (ordinateurs, tablettes, téléphones intelligents, consoles de jeux connectés à internet, etc...)
- Plus de 80% d'entre eux utilisent activement les réseaux sociaux



Internet : un autre terrain de jeu

➤ Des jeunes connectés :

- En 2007 déjà, 86,5% des jeunes québécois avaient accès à internet
- Aujourd'hui, plus de 95% des jeunes québécois ont accès aux nouvelles technologies (internet, téléphones intelligents, etc...)
- Plus de 80% d'entre eux utilisent activement les réseaux sociaux

Internet et les réseaux sociaux sont devenus un puissant moyen d'intimidation entre jeunes



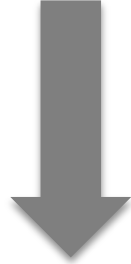
Le cyberbullying



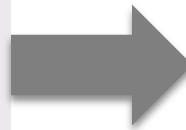
Comportements agressifs, délibérés, diffamatoires et récurrents infligés par un individu ou groupe à l'égard d'un autre grâce à l'utilisation d'ordinateurs, de téléphones portables et autres appareils électroniques connectés à internet.



Le cyberbullying



Comportements agressifs, délibérés, diffamatoires et récurrents infligés par un individu ou groupe à l'égard d'un autre grâce à l'utilisation d'ordinateurs, de téléphones portables et autres appareils électroniques connectés à internet.



*Facebook, Twitter,
Instagram, Snapchat,
Vine, Ask.fm, Yik Yak,
Secret, Whisper et autres
applications.*

Cybervictimisation

Réception de
messages menaçants

Révélation d'informations
personnelles



Cybervictimisation

Réception de
messages menaçants

Révélation d'informations
personnelles



Rumeurs et mensonges
blessants répandus

Mot de passe de la victime craqué et
se faire passer pour elle

Le cyberbullying

Réception de
messages menaçants

Révélation d'informations
personnelles

Poste de photos avec des mots
blessants ou montrant le
jeune dans une situation
difficile (nu, actes sexuels)

Montage photo
ou vidéo



Rumeurs et mensonges
blessants répandus

Mot de passe de la victime craqué et
se faire passer pour elle

La cybervictimisation

- 20 à 80% d'adolescents victimes selon les groupes considérés
- Les filles plus victimes que les garçons
- Plus de 70% d'adolescents témoins
- **Violence** des **insultes**, des **moqueries** et des **harcèlements** due au caractère **anonyme** et **incontrôlable** d'internet
- Sentiment de **surexposition** chez les victimes les rendant encore **plus vulnérables**



Objectif général



- Explorer les facteurs de risque, la prévalence et les conséquences de la cybervictimisation auprès des jeunes au Québec.

Objectifs spécifiques

- Étudier la prévalence de la cybervictimisation chez les jeunes;
- Étudier sa prévalence chez les jeunes des minorités sexuelles;
- Étudier ses conséquences auprès des jeunes :
 - *Détresse psychologique*
 - *Estime de soi*
 - *Idéations suicidaires*
 - *Consommation d'alcool et de substances*
- Étudier les liens avec d'autres formes de victimisation

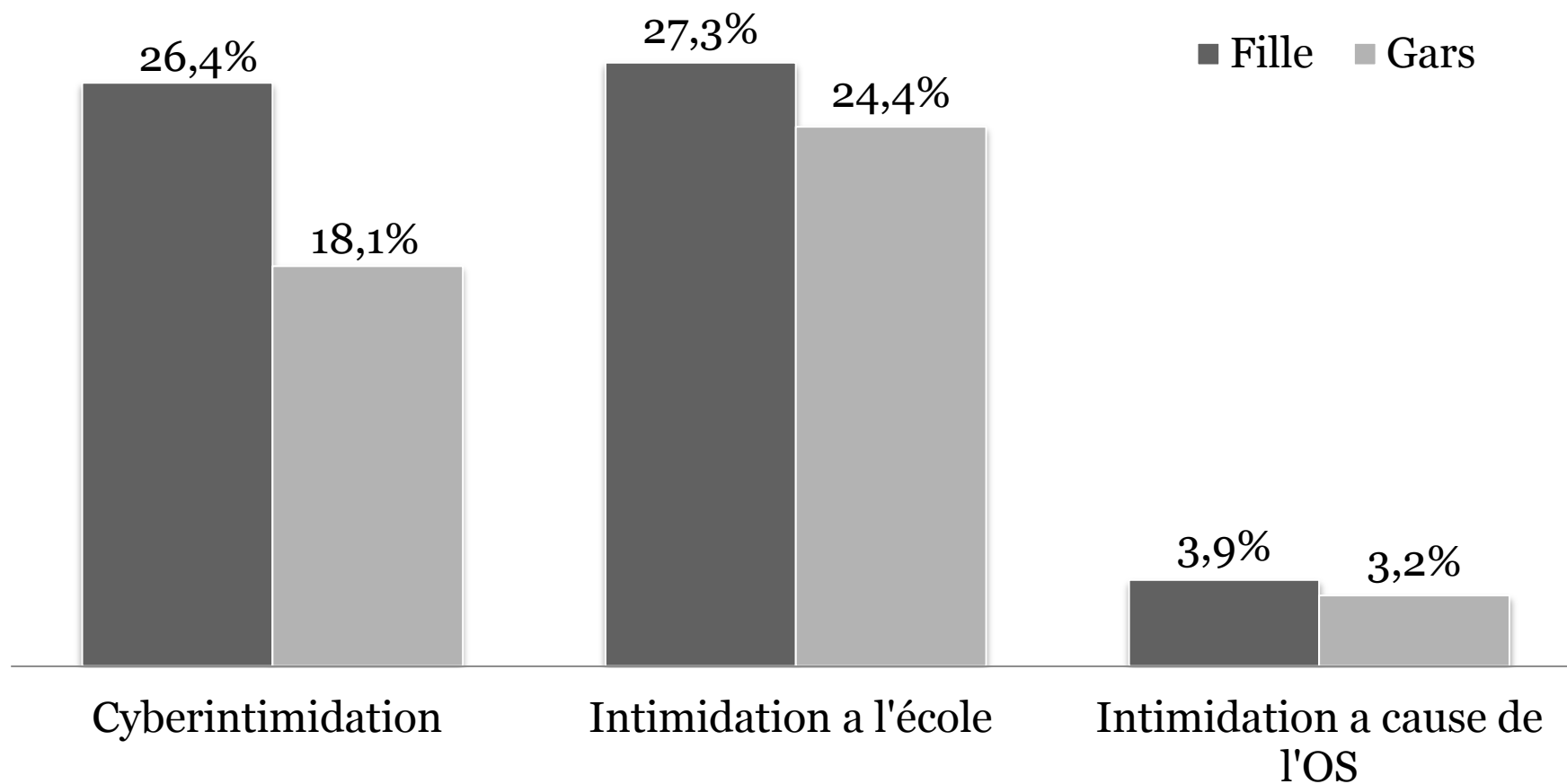
Méthodologie

- ✓ **Participants :**
échantillon représentatif
de 6540 élèves de
secondaire 3, 4, et 5
(56.3% filles) provenant
de 34 écoles secondaires
de diverses régions du
Québec;
- ✓ **Age moyen :** 15.4
ans(± 0.11).



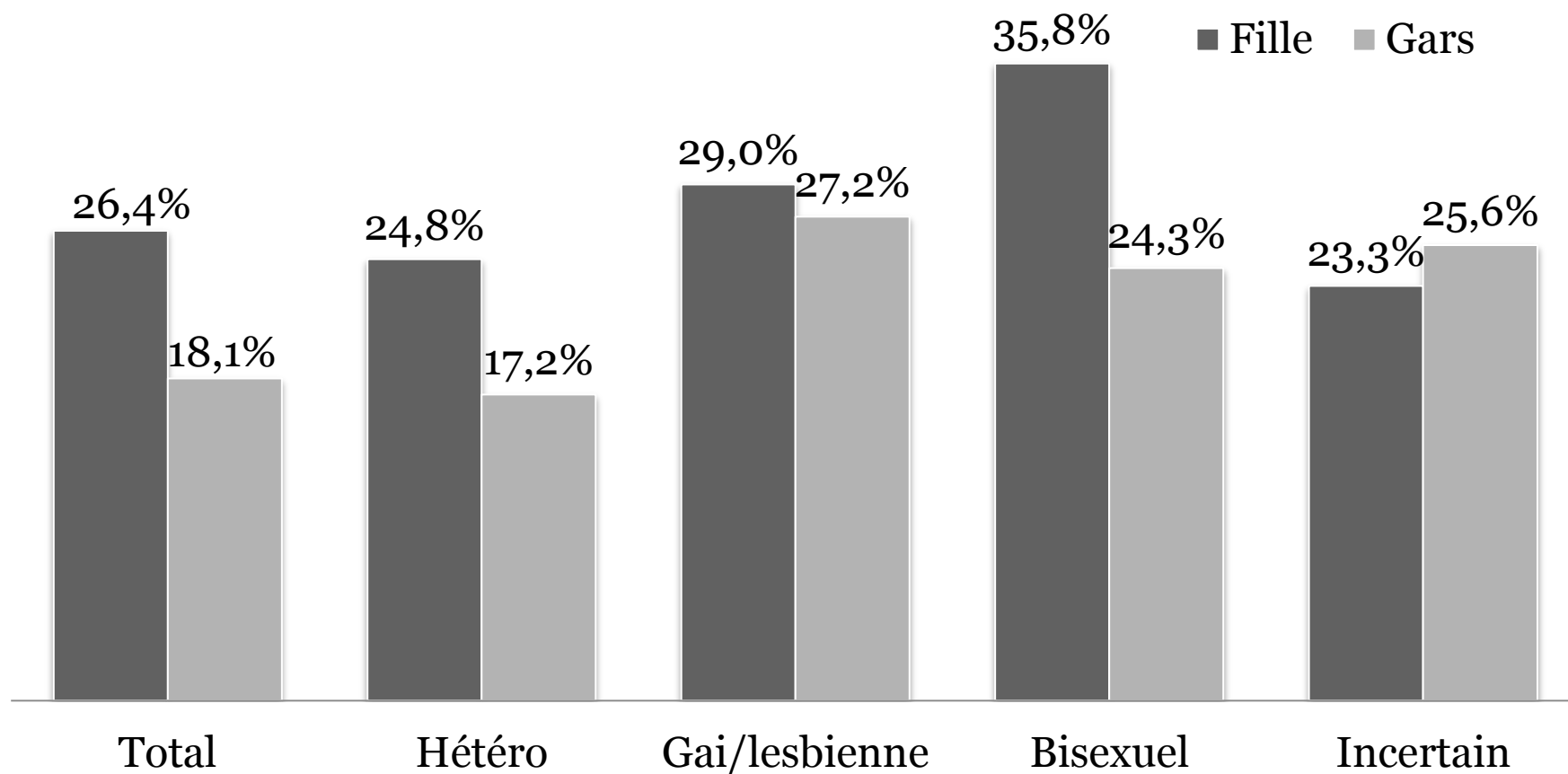
Résultats : faits saillants

Prévalence des différents types d'intimidation



Résultats : faits saillants

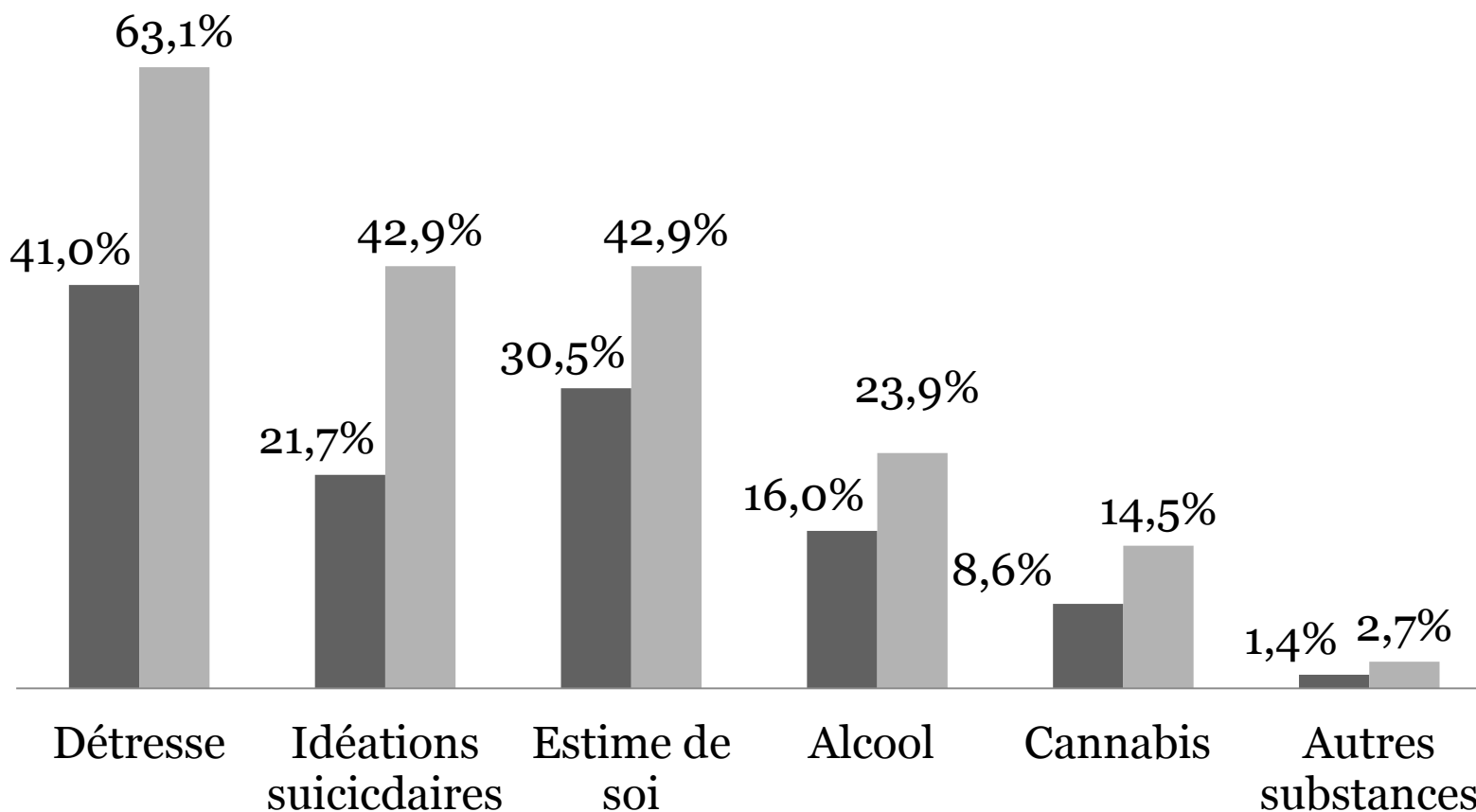
Prévalence de la Cybervictimisation



Résultats : faits saillants

Overlap

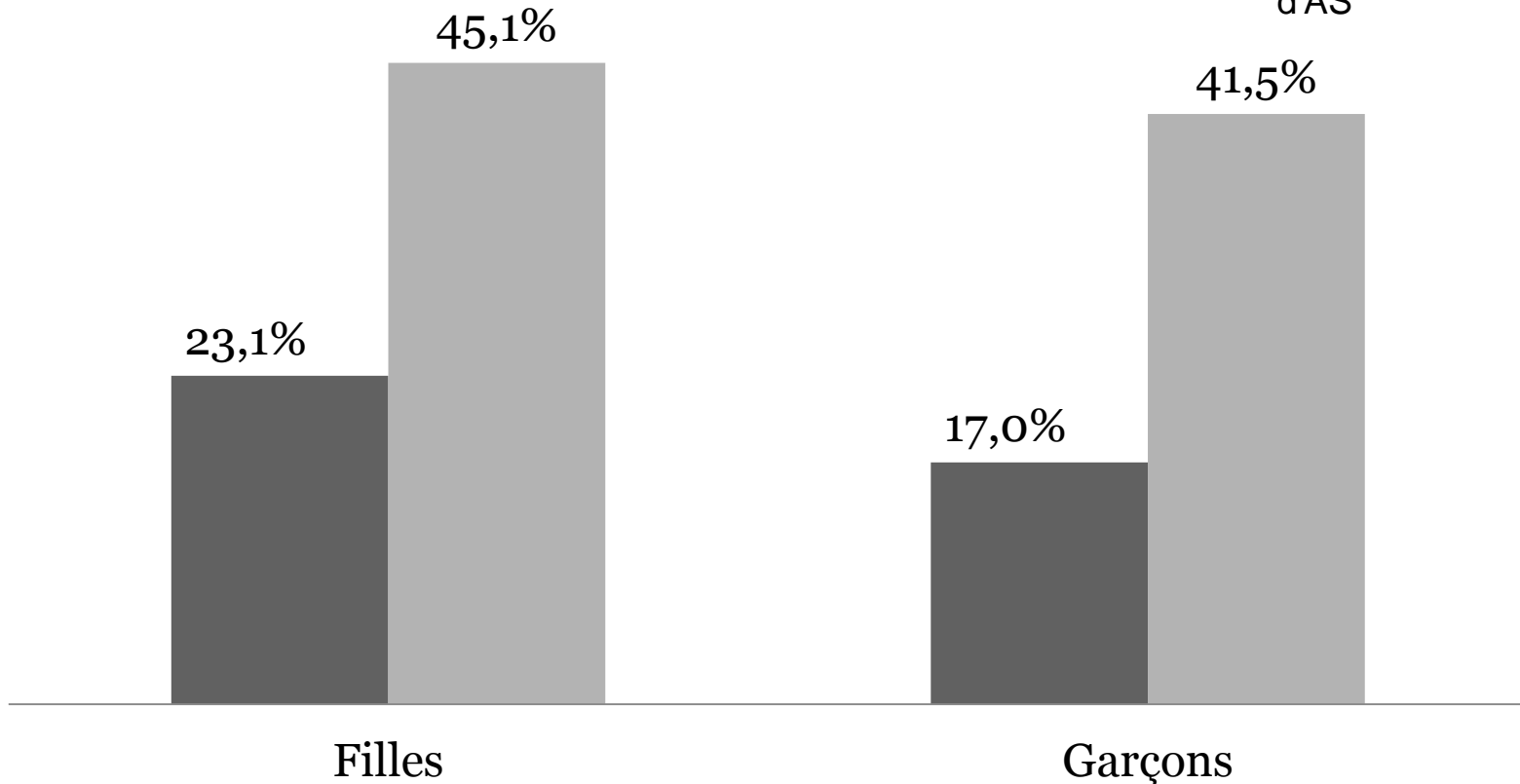
- Pas Cyber
- Cyber



Résultats : faits saillants

Overlap entre cybervictimisation et victimisation sexuelle

- Victimes d'AS
- Non Victimes d'AS



Messages clés



- La cyberintimidation n'est pas un phénomène isolé et est associé à des **conséquences négatives** sur la **santé mentale** des jeunes;
- Vue la cooccurrence des formes d'intimidation et d'autres formes de violence interpersonnelle (cybervictimisation, intimidation à l'école et ailleurs, intimidation à cause de l'orientation sexuelle, victimisation sexuelle), il y aurait lieu de planifier des interventions préventives communes;
- Réfléchir à la possibilité d'interventions différenciées selon le genre et l'orientation sexuelle;
- Il serait de mise de s'enquérir systématiquement auprès des jeunes consultant pour la dépression, le manque d'énergie, les idées noires, le manque d'estime s'ils ont vécu de la cybervictimisation.

Messages clés



- Il est important d'organiser des sessions de prévention auprès des jeunes en les sensibilisant à **ne pas minimiser les conséquences** de la cybervictimisation sur leurs pairs et à désapprouver ceux qui en font usage.
- Il est également important de conseiller les jeunes victimes de **sortir du silence** et à **chercher de l'aide**. Pour cela, l'organisation du début de l'aide via internet ou le téléphone pourrait être privilégiée. L'anonymat de ces moyens d'intervention pourrait plus facilement libérer la parole des victimes.
- Des travaux doivent être envisagés pour repérer les **facteurs de protection** pouvant faire également office de tuteurs de résilience et qui peuvent aider les jeunes victimes à faire face à la cyberintimidation et à trouver de l'aide.

Messages clés



- Les parents doivent être sensibilisés à ne pas prendre à la légère la victimisation ou la perpétration de leurs jeunes. Ils doivent également être formés des ressources disponibles pour leurs jeunes cybervictimisés;
- Il important que les intervenants au niveau scolaire, collégien et universitaire soient informés et formés à la prise en charge de jeunes cybervictimisés;
- Les policiers doivent être sensibilisés, informés et formés à traiter les plaintes des jeunes victimisés : **Face à l'impuissance des jeunes et de la famille, l'impuissance des forces de l'ordre n'est pas une réponse adéquate** (absent du plan gouvernemental 2015-2018);
- L'État doit définir un protocole de traitement claire et applicable des cas de cybervictimisation. Ce protocole doit être ancré dans la réalité, évalué et révisé annuellement selon les besoins des victimes et des intervenants.

Thank you for your attention!!!

Mèsi pou atansyon w !!!

Gracias por su atención!!!

당신의주의를 당신을 감사하십시오!!!

感谢您的关注!!!

MERCI DE VOTRE ATTENTION

მადლობას გიხდით ყურადღებისთვის!!!

شكرا لكم على اهتمامكم!!!

Дзякуй за ўвагу!!!

İlginiz için teşekkür ederiz

תודה על תשומת הלב שלך!!!

Спасибі за увагу!!!

Faleminderit për vëmendjen tuaj!!!

Période d'échange

